



OCTOBRE 2018 1ÈRE INFO

L'année scolaire est déjà bien entamée et les vacances estivales sont un lointain souvenir. A la F.S.E.O.S., nous avons le plaisir de vous informer que depuis le 1^{er} septembre dernier, Dominique n'est plus seule. Cela confirme bien le célèbre proverbe : « Tout vient à point à qui sait attendre ! » Un collègue a été désigné et l'épaulé, au quotidien, dans ses nombreuses tâches. Il s'agit d'Henri-François PAULUS, détaché de l'enseignement provincial. Dès à présent, il se tient à votre disposition.

Avant une semaine de congé bien méritée, nous vous proposons de feuilleter attentivement l'INFO'S n°1 de cette année scolaire.

Nous vous invitons également à consulter notre site.

Toutes les informations y seront rassemblées et seront téléchargeables.

Adresses électroniques :

liege@fseos.be

dominique.fassotte@fseos.be - henri-francois.paulus@fseos.be

Tél : 04/279.76.20 et 04/279.40.23.

Gsm : 0487/597.693

Fax : 04/279.59.11

Un site à consulter :

www.fseosliege.be

Cette INFO'S n°1 contient :

1/ Les activités + bulletins d'inscription

Découverte du mini tennis,
Tournois d'Unihockey,
Jeux aquatiques.
Découverte de l'orientation 1^{er} degré
(il reste 6 journées)
Vélo Kid's (**Nouvelle activité**)

2/ Dates à noter dans vos agendas :

JJPMF 2019.
Découverte orientation.
Tournoi Football Danone-Cup

3/ Prêt de matériel.

4/ Formations

DÉCOUVERTE DU MINI TENNIS

Public cible : les 3^o et 4^o années.



Dans un gymnase spacieux ou votre hall de sports

Tous les jours sauf le vendredi,

Coût, 1€ par participant.

Envoyez votre inscription

au secrétariat FSEOS Liège. Madame Dominique Fassotte ou
Monsieur Henri-François Paulus.



N° de fax : 04/279.59.11 ou par mail : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole
Adresse: Rue n°.....
CP: 4 Commune:
Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -
Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -
Email:

Choisissez une ou plusieurs date(s) par ordre de préférence.

DATES SOUHAITEES (**):
(**)Proposer 3 dates possibles pour vous !

Nombre d'élèves du premier groupe :..... Nombre d'élèves du deuxième groupe :
Nombre d'élèves l'après-midi :.....

Nombre d'élèves du premier groupe :..... Nombre d'élèves du deuxième groupe :
Nombre d'élèves l'après-midi :.....

Dans la mesure du possible, nous souhaitons que les 3 périodes soient organisées, soit en dédoublant les groupes, soit en invitant une autre école...

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cours de votre école.

Rue n°.....
CP: 4 Commune:

Date : / /201 ...



Signature de la Direction -



UNIHOCKEY

FSEOS LIÈGE 2018

Remarques importantes

- Les bulletins d'inscriptions reçus après la date convenue ne seront pas enregistrés.
- La participation est gratuite pour les écoles organisatrices du réseau FSEOS.
- Le nombre d'équipes est limité (voir centre), ce nombre ne sera pas dépassé.
- **Malgré la présence d'arbitres convoqués par la FSEOS, nous demandons à tous les professeurs d'éducation physique d'arbitrer quelques rencontres sur la journée. Merci de ne pas échapper à cette règle !!**

L'horaire des matches à arbitrer vous sera transmis au début de la journée.

- Les équipes sont obligatoirement **mixtes et composées de 8 élèves minimum et 12 élèves maximum.**
Sur le terrain il y aura toujours 2 filles et 2 garçons (si possible).
- Toute la classe doit participer.
- Toutes les équipes **se choisiront un nom**
- L'horaire de la journée sera envoyé une semaine avant la compétition.
- Le règlement inter fédéral scolaire sera d'application, seule la durée des rencontres sera à déterminer suivant le nombre d'inscrits.
- Tout litige sur le terrain sera tranché par les professeurs responsables de l'organisation.
- Ce tournoi est un tournoi **scolaire**, la participation de tous, le fair-play et la bonne humeur seront à privilégier.

Renvoyez le(s) bulletin(s) d'inscription ci-joint(s), par fax, par courrier ou par email

Pour le lundi 26 novembre 2018- dernier délai

***A Dominique FASSOTTE ou Henri-François PAULUS
rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège***

Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.

Fax : 04/279.59.11

Mail : liege@fseos.be

Elèves des 3^o et 4^o années (2^o degré)

1^{ère} journée

Lieu: Hall Omnisports de Grâce Hollogne.

Rue des 18 Bonniers

Date: jeudi 13 décembre 2018

Heure: de 9H00 à 15H30.

Professeurs responsables : Madame Fraikin et Monsieur Visocchi.

Limite d'inscription : 24 équipes



2^{ème} journée : (réservée aux Es de 3^{ème} année, (sauf classe double)

Lieu: Hall Omnisports de Gérard champs.

Quai de la Vesdre, 4800 Verviers

Date: vendredi 14 décembre 2018

Heure: de 9H00 à 15H30.

Professeur responsable : Monsieur Manu Renkens 0473/30.11.61

Limite d'inscription : 24 équipes

2^{ème} journée

Lieu : Hall Omnisports de Visé.

Rue de Berneau – 4600 Visé

Date : lundi 17 décembre 2018

Heure : dès 9H30, l'heure de fin dépendra du nombre d'équipes.

Professeurs responsables : Katty Seghi, Cécile GrandJean, Philippart Amaury

Limite d'inscription : 24 équipes



3^{ème} journée :

Lieu : Hall des Sports des Pyramides de Welkenraedt.

Rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

Date : jeudi 20 décembre 2018

Heure : de 9H00 à 12h00, pour les 4^{ème} et de 12h45 à 15h30 pour les 3^{ème}

Professeur responsable : Madame Vanessa Dethy et Monsieur Laurent Vanwissen

Limite d'inscription : 24 équipes



UNIHOCKEY FSEOS LIEGE

DEUXIÈME DEGRÉ

BULLETIN D'INSCRIPTION 2018 (À RENVoyer AU PLUS TARD LE 26-11-2018)

NOM du responsable : PRENOM :
 TEL :/..... **E-MAIL :**
 ECOLE : DIRECTION :
 ADRESSE :
 CODE POSTAL : 4..... COMMUNE:
 TEL :/..... **E-MAIL:**

Veillez respecter la date limite d'inscription (voir ci-dessus)			
Inscription 2 ^{ème} degré		3 ^{ème} année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	

Inscription 2 ^{ème} degré		4 ^{ème} année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE

SIGNATURE



Elèves des 5° et 6° années (3° degré)



1^{ère} journée

Lieu : Hall Omnisports de Visé

Rue de Berneau – 4600 Visé

Date : **mardi 18 décembre 2018**

Heure : dès 9H30, l'heure de fin dépendra du nombre d'équipes

Professeurs responsables: Katty Seghi, Cécile GrandJean, Philippart Amaury



3^{ième} journée (réservée aux Es de 5^{ème} année)

Lieu : Hall des Sports des Pyramide de Welkenraedt.

Rue Grétry, 10 à 4840 Welkenraedt

Date : **mercredi 19 décembre 2018**

Heure : de 9H00 à 12h00.

Professeur responsable : Madame Vanessa Dethy et Monsieur Laurent Vanwissen

Limite d'inscription : 24 équipes.



UNIHOKEY FSEOS LIEGE
TROISIÈME DEGRÉ

***BULLETIN D'INSCRIPTION 2018 À RENOYER AU PLUS
TARD LE 26-11-2018***

NOM du responsable : PRENOM :
TEL :/..... **E-MAIL** :
ECOLE : DIRECTION :
ADRESSE :
CODE POSTAL : 4..... COMMUNE :
TEL :/..... **E-MAIL** :

Veillez respecter la date limite d'inscription (voir ci-dessus)			
Inscription 3 ^{ème} degré		5 ^{ème} année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

Inscription 3 ^{ème} degré		6 ^{ème} année	
Date	Lieu	Nom des équipes	Nbre d'élèves
		1)	1)
		2)	2)
		3)	3)
		4)	4)

DATE

SIGNATURE





JEUX AQUATIQUES

Public cible : les élèves de 3^omaternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année.

Coût, 1€ par participant.

Activités ludiques sous forme d'ateliers (parcours d'obstacles, objets lestés à repêcher, immersion,...) afin de familiariser l'enfant à l'eau. Ces journées sont organisées pour les petits de 3^{ème} maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année primaire.

JEUX AQUATIQUES - BULLETIN D'INSCRIPTION A RENVoyer LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

A Dominique FASSOTTE ou Henri-François PAULUS

rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège Tél. : **04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.** Fax : **04/279.59.11**

Mail : liege@fseos.be

Nom de l'école :

Nom du responsable : Fonction :

Adresse : Rue : N° ☎

C P : Localité : E-mail :

Réseau (1) : FRSEL FSEOS FSEC (1) cocher la fédération sportive dont l'école dépend

L'école participera à la journée « jeux aquatiques » : **cocher dans le tableau ci-dessous.**

Journées (Cocher SVP la journée choisie)			
<input type="checkbox"/>	Je	13 -11- 17	Grâce-Hollogne
<input type="checkbox"/>	Ve	7-12-18	Liège Atlas
<input type="checkbox"/>	Ve	14-12-18	Liège Atlas*
<input type="checkbox"/>	Ma	28-01-18	Outre Meuse
<input type="checkbox"/>	Ma	23-04-19	Grivegnée (à confirmer)
<input type="checkbox"/>	Ma	30-04 19	Rotheux

- À Liège Atlas il n'y a pas de 3^o période

Nombre de participants compléter le tableau ci-dessous, sachez que nous ne pouvons peut-être pas respecter votre choix pour la période

	3 ^{ème} Matern.	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Période de 9h30 à 10h30			
Période de 10h45 à 11h45			
Période de 13h15 à 14h15			
Période de 14h30 à 15h30			
Total d'enfant :			

Total à payer (1€ par enfant) :

DATE :



Cachet de l'école et signature:

DÉCOUVERTE ORIENTATION DANS VOTRE ÉCOLE.

Pour la deuxième année nous proposons avec la collaboration de Monsieur Alain Vandercammen 20 journées d'initiation à l'orientation spatiale et à l'utilisation d'une carte par le biais d'un module dédié à la découverte du milieu.

Ce module est conçu pour l'enseignement fondamental, évolutif et adaptable à l'espace disponible dans votre école (salle de sports, cours de récréation...)

Vous aurez la possibilité de le reproduire par la suite vous-mêmes au sein de votre école et de le transformer ainsi en projet d'établissement.

Il ne nécessite que quelques instants pour être installé et ne demande que très peu d'explications, car il très intuitif.

Compétences sollicitées chez les enfants:

Mémorisation, anticipation, compréhension de consignes, assurance en ses propres capacités, entraide, expression orale.

Organisation :

Nous venons dans votre école (salle de gym, cours de récréation, selon la météo...) vous proposons par période d'1h30 (3 périodes possibles dans la journée) avec 1 classe à la fois de découvrir une façon intéressante comment aborder l'orientation en milieu scolaire.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. Madame Dominique Fassotte et ou Henri François Paulus **fax : 04/279.59.11** ou par mail : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole
Adresse: Rue n°...
CP: 4 Commune:
Téléphone: 0... / - - Fax: 0... / - -
Email:

Nom du professeur d'éducation physique:
Téléphone: 0... / - - Gsm: 04... / - -
Email:

En novembre 2018: Lundi 12 mercredi 14 Vendredi 16
En mars 2019 jeudi 14 Mardi 19 Lundi 25

Choisissez 3 dates, par ordre de préférence, nous vous communiquerons la date retenue :

DATES SOUHAITEES (**):
(**)Proposer 3 dates possibles pour vous !

Nombre d'enfants du premier groupe :de.....année

Nombre d'enfants du deuxième groupe :deannée
Nombre d'enfants l'après-midi :deannée

N

in FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
D Tél : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
Fax : 04/279.59.11
Mail : liege@fseos.be

isées, soit en dédoublant les groupes, soit en



TURE DIRHC



Découverte Vélo

Vélo Kid's

Cette activité « clé sur porte » s'adresse aux enfants de 2^{ème} et 3^{ème} maternelle

Contenu :

- Apprendre à rouler à vélo à l'école maternelle

Savoir rouler à vélo, pour les enfants de l'école maternelle, consiste à parcourir quelques mètres seul, sans aide à l'équilibre (roulettes stabilisatrices ou assistance de l'adulte). Cette compétence exige de l'équilibre, car il s'agit de tenir droit sur une bande au sol de quelques centimètres de largeur (la largeur du pneu). Cet équilibre est facilité par une vitesse importante (force gyroscopique). Plus l'enfant se propulse en ligne droite, plus il sera en équilibre selon un axe vertical.

PROPULSION → EQUILIBRE

Or dans de nombreux cas, les engins proposés aux enfants sont déjà en équilibre vertical même à l'arrêt : tricycles, vélo avec roues stabilisatrices.... Il n'y a alors pas de corrélation entre vitesse et équilibre.

L'enjeu est donc d'apprendre aux enfants à se propulser en toute sécurité pour acquérir de l'équilibre, sur un engin non équilibré à l'avance : vélo sans roue stabilisatrice, draisienne, trottinette.

Mais faire du vélo, c'est plus que cela : Monter sur le vélo, en descendre, freiner, s'arrêter, contrôler sa vitesse et sa trajectoire, franchir un obstacle, placer son regard sont aussi des étapes importantes.

L'activité que nous vous proposons permettra d'articuler ces capacités en intégrant très tôt dans l'apprentissage la notion d'équilibre liée à la propulsion.

Nous nous rendons dans votre école avec tout le matériel nécessaire (draisiennes, vélos avec et sans pédale, vélos avec ou sans roue stabilisatrice, casques, matériel pédagogique, collations, etc.) et nous nous chargeons de l'animation.

Déroulement de l'activité :

- L'organisation de l'activité se fera en 3 rotations obligatoires de 1h30 par journée. (8h30-10h00 ; 10h30-12h ; 13h30-15h00). Chaque rotation peut accueillir 1 classe (12 enfants minimum - 24 enfants maximum), soit au total 3 classes, et pas nécessairement de la même école, qui se succéderont tout au long de la journée.

Coût de l'activité : 2,00€ par participant à payer sur le compte de la FSEOS Liège : BE66 0682 0717 4243

Conditions obligatoire pour mener à bien cette journée :

- Accueillir les organisateurs FSEOS entre 8h00 et 8h15
- **Présence active du professeur de psychomotricité et/ou de l'instituteur (trice)**
- Prévoir un **espace intérieur de +/- 20m sur 35m**, en effet à cette période de l'année nous ne pouvons pas proposer l'activité à l'extérieur pour les ces jeunes élèves.
- Accès facile pour la camionnette et la remorque.



FSEOS, Liège
Rue des Prémontrés, 12 à 4000 Liège
Té : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
Fax : 04/279.59.11
Mail : liege@fseos.be




Découverte Vélo Kid's



- Bulletin d'inscription Vélo Kid's Février 2019

Nom de l'école :

Nom du responsable :		Fonction :	
Adresse :	Rue	N°	
	CP	Localité	
	Mail		
		GSM	
Adresse du terrain :	Rue	N°	
	CP	Localité	

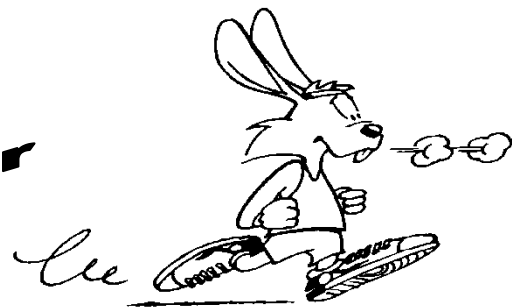
<input type="checkbox"/>	Ma	5 février 2019
<input type="checkbox"/>	Me	6 février 2019
<input type="checkbox"/>	Je	7 février 2019
<input type="checkbox"/>	Lu	11 février 2019
<input type="checkbox"/>	Ma	12 février 2019
<input type="checkbox"/>	Me	13 février 2019
	Je	14 février 2019

Les réservations se feront **uniquement par téléphone** à ces numéros : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23
**Si vous souhaitez un autre horaire que celui prévu par la FSEOS, Pouvez-vous nous communiquer les nouvelles heures.*

		2°mat.	. 3°mat	**de	à
Nombre d'élèves :	1 ^{ère} période :				
	2 ^{ème} période :				
	3 ^{ème} période :				
	Total des participants :				



**Dates à noter
dans vos
agendas...**



JE JOUE POUR MA FORME « MINI VOLLEY »

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. Dès lors contactez-nous si cette activité vous intéresse.

Jeudi 28 février 2019 à Grâce-Hollogne et **Jeudi 14 mars 2019** à Waremme pour le 3^{ème} degré

Coût : 1€ par élève.

Nous envoyons la brochure d'information uniquement sur demande. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez des informations complémentaires pour l'ouverture de l'activité dans votre école.

DÉCOUVERTE DE L'ORIENTATION 2019 À WÉGIMONT.

Nous accueillerons vos classes du 2^{ème} degré au Domaine Provincial de Wégimont dans le courant du mois de mai et juin 2019 et leur proposerons une découverte de l'orientation avec à la clé une chasse au trésor.

Vous recevrez d'avantage de précision dans l'INFO'S du mois janvier/Février 2019...

Sachant que cette activité remportera un vif succès soyez les premiers à vous inscrire, soyez attentif !!

TOURNOI FOOTBALL PRAIRIE DANONE COUP.

Le bulletin d'inscription vous parviendra par email (INFO'S n°2) dans le courant du mois de janvier ou février 2019. Le tournoi aura lieu le **mercredi 22 mai 2019** à Aubel.

JE COURS POUR MA FORME 2019.

Comme à chaque édition nous vous remercions de l'investissement que vous apportez à la collaboration Inter-réseaux liégeois de l'activité « Je cours pour ma forme »,

Pour cette 22^{ème} édition, nous sommes heureux de vous annoncer : + de 27.893 participants !!

La 23^{ème} édition aura lieu **le vendredi 18 octobre 2019.**

**Afin de ne pas priver les enfants de votre école à cette fête du sport scolaire,
d'ores et déjà bloquez cette date auprès de vos Directions.**

Du matériel pour votre école, disponible du 1er septembre au 30 juin, en dehors des congés scolaires.



**Service de
prêt à la
Fédé ...**

2 kits de Cross Canadienne, 1 jeu d'Ultimate (frisbee), 3 parachutes de 6 m. de diamètre + classeur de jeux, (1 ensemble de Kin-Ball avec gonfleur, marquoir et chasubles), Unihockey : 4 goals, 20 sticks, 2 balles + règlement, bording d'unihockey, set de tennis: 20 raquettes + 20 balles, deux jeux de Bumball, 2 mégaphones, ballons de Handball, matériel de Poull-Ball, **le circuit complet du « VELO HABILETE ».**

Le prêt est gratuit pour les écoles affiliées (l'affiliation est gratuite), une lettre a été envoyée à votre Echevin de l'Enseignement, ce courrier contenait un bulletin d'affiliation à la FSEOS, il suffit de nous le renvoyer pour affilier GRATUITEMENT toutes les écoles du PO. **Le prêt** ne sera accordé qu'aux conditions suivantes :



- **l'emprunteur s'engage à rembourser la fédération en cas de détérioration, de perte ou de vol.** Le remboursement devra correspondre au montant de la valeur du matériel emprunté ou au coût de la réparation.
- **Le transport** (aller – retour) est effectué par l'emprunteur.
- **La durée** du prêt sera de maximum 5 semaines.
- **L'emprunteur signera le règlement relatif au prêt.**

Une location est proposée aux écoles non affiliées. Le prix de cette location est fixé au prorata du prix d'achat (prix d'achat divisé par 18). La durée de la location est fixée à 5 semaines.

Pour tout renseignement complémentaire concernant les formations, veuillez-vous adresser à :



Sylviane NELESE
Secrétaire
Tél : +32 81 435 184
formation@cecp.be

Conseil de l'Enseignement des Communes et des Provinces asbl

Tableau des formations proposées par la FSEOS Liège pour cette année 2018-2019

DATE	FORMATION	LIEU	ADRESSE	FORMATEUR
22-oct-18	Secourisme + défibrilateur	FSEOS Liège	rue des Prémontrés 12, 4000 Liège	Ulweling
25-oct-18	Mini-handball	Hall omnisports (grande salle)	4610 Beyne-Heusey	Vandeberg
08-nov-18	Beaucoup d'élèves, pas de local ni matériel spécifique	Ecole de Jupille- Bruyère	rue Fernand Dehousse, 1 4020 Jupille	Dimension sport
15-nov-18	Abdos autrement et fitball	Complexe sportif de Tiff (petite salle)	rue du Chera, 9 4130 Esneux	Zatta
23-nov-18	TIC : IDOCEO "la formule administrative "paperless" pour enseignants	FSEOS Liège	rue des Prémontrés 12, 4000 Liège	Pecoraro
29-nov-18	Omnikin Six + jeux coopératifs	Centre culturel et sportif	4360 Oreye	Dimension sport
06-déc-18	Abdos autrement et fitball	Complexe sportif de Tiff (petite salle)	rue du Chera, 9 4130 Esneux	Zatta
20-déc-18	Jeux de Paume	Hall omnisports	4600 Visé	Dumoulin
08-janv-19	Base ball	Hall Robert Collignon	chée de Tongres 235, 4540 Amay	Sana
14-janv-19	Orientation : projet multidisciplinaire	Ecole communale de Cheratte Bas	rue de Visé, 105, 4602 Cheratte	Vandercammen
15-janv-19	Préparation physique	Centre culturel et sportif	4360 Oreye	Dimension sport
25-janv-19	TIC : IDOCEO "la formule administrative "paperless" pour enseignants	FSEOS Liège	rue des Prémontrés 12, 4000 Liège	Pecoraro
29-janv-19	Mini badminton	Centre culturel et sportif de Fouron	rue de la Gare, 1, 3790 FOURON St Martin	Warnotte
31-janv-19	Zumba-kids : initiation scolaire	Hall Robert Collignon (dojo)	chée de Tongres 235, 4540 Amay	Seghers
05-févr-19		Complexe sportif 18 Bonniers	rue des 18 Bonnier, 4460 Grâce-Hollogne	
28-févr-19	Prévention Maux de Dos dans le cours de prat. Prof.	Ecole communale de Saive	rue Haute, 2 4671 Saive	Dermine
18-mars-19	Découverte de Soi par les jeux de yoga	Complexe sportif	rue du Moulin, 10 bis, 4180 Hamoir	Lecurf
02-avr-19	Orientation : projet en ville, orientation urbaine	Ecole communale de Faimés		Vandercammen
29-avr	Golf à l'école, un jeu d'enfant + AM			
29-avr-19	Golf/Gomzée	Centre culturel et sportif de Fouron	rue de la Gare, 1, 3790 FOURON St Martin	Sana
29-avr-19	Leader craint ou Leader respecté ? Choisis ton camp	Ecole communale de Welkenraedt	4840 Welkenraedt	Berghman
30-avr-19	Leader craint ou Leader respecté ? Choisis ton camp	Ecole communale de Welkenraedt	4840 Welkenraedt	Berghman
	Golf : module 2 Prérequis module 1			Mailian
06-mai	Acquérir des outils personnels - Bien être nécessaire à la pratique professionnelle	Complexe sportif	rue du Moulin, 10 bis, 4180 Hamoir	Lecurf