



F.S.E.O.S.

Juin 2022

Mesdames et Messieurs les Echevins,
Mesdames et Messieurs les Directeurs,
Mesdames et Messieurs les professeurs,

La fin de l'année scolaire approche à grands pas. Celle-ci s'est déroulée, enfin, normalement, hormis quelques annulations d'activités en décembre dernier, à la suite du rebond de la pandémie. Nous étions bien heureux de vous revoir et de pouvoir faire bénéficier les enfants de nos nombreuses activités, après ces deux maudites années, à oublier, au plus vite. Nous profitons de l'occasion pour vous remercier de votre confiance.

Afin de planifier votre prochaine année scolaire, nous vous transmettons toutes les informations relatives aux différentes activités que nous vous proposons dès la rentrée septembre. Comme vous le constaterez, certaines dates d'activités ont été quelque peu modifiées pour s'adapter au nouveau calendrier scolaire.

Dans un contexte inflationniste généralisé, nous sommes dans l'obligation d'adapter le tarif de nos activités et donc de majorer les prix de celles-ci, tout en restant démocratiques bien entendu. Nous pensons que vous le comprendrez.

Enfin, en raison de modifications comptables majeures, au niveau de l'AFFSS, indépendantes de notre volonté, désormais, vous devrez effectuer le versement sur notre compte avant la date de l'activité, ou, au plus tard le jour de l'activité.

La plupart de nos activités se font grâce la précieuse collaboration du service des sports de la Province de Liège et de son personnel. Nous profitons de l'occasion pour les remercier vivement. Vous pouvez, dès à présent, nous envoyer vos bulletins d'inscription.

Nous vous souhaitons une excellente fin d'année scolaire, d'agréables vacances et espérons vivement vous revoir, en pleine forme, à la rentrée.

Salutations sportives.

N'hésitez pas à consulter le site, nous l'actualisons le plus régulièrement possible, il pourrait devenir un outil de travail indispensable

www.fseosliege.be

Téléphone : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23

Dominique FASSOTTE (remplaçante Dambly Camille) :

0487/59.76.93 ou liege@fseos.be

Henri-François PAULUS : 0489/82.87.38 ou liege@fseos.be

Le secrétariat sera fermé du 7 juillet au 19 août

Dans ce bulletin d'information :

- 1 = le projet de l'année scolaire prochaine (2022-2023)
- 2 = les bulletins d'inscriptions pour les activités de début d'année :
 - Mini Trotti (1^{er} degré)
 - Découverte Ballon : mini Handball (2^{ième} et 3^{ième} degré)
 - Vélo Habileté Sécurité (3^{ième} degré)
 - Découverte à main prolongée : mini Badminton (2^{ième} et 3^{ième} degré)
 - Découverte Orientation dans votre école (1^{er} degré)
- 3 = JCPMF, merci de nous contacter pour toutes modifications...



Projet scolaire pour l'année 2022-2023

ACTIVITES	Périodes	Public	Lieux
Mini Trotti	Du 5 septembre au 16 septembre 2022 Et du 12 juin au 23 juin 2023	1 ^{ère} et 2 ^{ème}	Cours de récréation spacieuse
Découverte Ballons Mini HANDBALL	Novembre 2022, janvier et avril 2023	3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} , 6 ^{ème}	Dans votre salle de sports (minimum 1 terrain de volley)
VELO HABILE - SECURITE	Septembre, octobre 2022 Avril 2023	5 ^{ème} et 6 ^{ème} sept et octobre 4 ^{ème} 5 ^{ème} et 6 ^{ème} avril	Cours de récréation spacieuse
Découverte à Main prolongée Mini Badminton	Du 19 septembre au 30 septembre 2022 Du 13 mars au 24 mars 2023	3 ^{ème} et 4 ^{ème} année 5 ^{ème} et 6 ^{ème}	Salle de gym spacieuse minimum 1 terrain de BB
Une carte, des bouchons..., c'est l'initiation à l'orientation pour les plus jeunes	Novembre 2022 Et Février 2023	1 ^{ère} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} , 4 ^{ème} année	Votre salle de gym, la cours de votre école si le temps le permet
UNIHOKEY Détaillé dans l'info d'octobre	Décembre 2022	3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} , 6 ^{ème}	Verviers, Visé, Welkenraedt, Grâce-Hollogne...
Découverte AQUATIQUE Détaillé dans l'info d'octobre	A partir de janvier 2023	3 ^{ème} maternelle, 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	Grivegnée, Outre-Meuse, Rotheux, Waremme, Liège Atlas, Dison, Xhovémont...
JJPMF MINI-VOLLEY Détaillé dans l'info d'octobre	Février 2023	3 ^{ème} et 4 ^{ème} 5 ^{ème} et 6 ^{ème}	Hall des sports (Waremme, Grâce-Hollogne...)
JCP La Santé de mon cœur	Janvier 2023	De la 1 ^{ère} à la 6 ^{ème}	Hannut
Vélo Kid's Détaillé dans l'info d'octobre	Février 2023	2 ^o et 3 ^o maternelle	Salle de gym spacieuse
Découverte Ballons : structures gonflables Foot prairie Aubel Détaillé dans l'info d'octobre	Début janvier 2023 (sur demande) Mai 2023	5 ^{ème} et 6 ^{ème} Benjamin	Grand Hall de sports Terrains football d'Aubel
Découverte de L'ORIENTATION et chasse au trésor... Détaillé dans l'info de janvier 21	Mai - Juin 2023	3 ^{ème} et 4 ^{ème}	Wégimont

Mini Trotti !

Public : 1^{ère} , 2^{ème} année

Période : du 5 septembre au 16 septembre 2022 et du 12 juin au 23 juin 2023

En cette fin d'année scolaire, nous avons proposé une nouvelle activité « trottinette » destinée aux élèves du premier degré. Dans une phase test, elle a été proposée aux écoles sinistrées, à la suite des dramatiques inondations de l'été dernier.

Nous sommes partis du constat que de plus en plus d'enfants possédaient des trottinettes mais qu'ils les maniaient très mal avec comme conséquence, des nombreux accidents. A travers, cette nouvelle activité ludique, nous leur apprenons à les manier correctement et à faire preuve d'agilité. Plusieurs exercices sont proposés aux enfants.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **24 enfants**. Au total, ce sont donc 3 x 24 enfants (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 3€ par participant.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLETER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE

Mini Trotti !

Septembre 2022

	Lu	05 septembre 2022
	Ma	06 septembre 2022
	Me	07 septembre 2022
	Je	08 septembre 2022
	Ve	09 septembre 2022
	Lu	12 septembre 2022
	Ma	13 septembre 2022
	Me	14 septembre 2022
	Je	15 septembre 2022
	Ve	16 septembre 2022

Période de 8h30 à 10h00

Période de 10h30 à 12h00

Période de 13h30 à 15h00

1 ^{ère}	2 ^{ème}
..... ES ES
..... ES ES
..... ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (3 € par ES) :€

Juin 2023

	Lu	12 juin 2023
	Ma	13 juin 2023
	Me	14 juin 2023
	Je	15 juin 2023
	Ve	16 juin 2023
	Lu	19 juin 2023
	Ma	20 juin 2023
	Me	21 juin 2023
	Je	22 juin 2023
	Ve	23 juin 2023

Période de 8h30 à 10h00

Période de 10h30 à 12h00

Période de 13h30 à 15h00

1 ^{ère}	2 ^{ème}
..... ES ES
..... ES ES
..... ES ES

Nombre Total Es :ES

Date : / /202 ...

Coût (3 € par ES) :€

Signature Direction



Découverte Ballons : Mini Hand-ball

Public : 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} année

Période : du 7 novembre 2022 au 28 avril 2023

Nous poursuivons notre collaboration avec la ligue francophone de Handball. **Courir, sauter, lancer** sont les qualités olympiques, pourquoi ne pas faire découvrir ou redécouvrir à vos élèves ce sport trop souvent mis à l'écart et pourtant riche au niveau moteur !

Le handball s'invite dans vos salles sportives au profit des élèves de 3^o, 4^o, 5^o et 6^o années.

Séance de découverte dispensée par un professionnel du sport, professeur d'éducation physique, et donc, **du concret pour l'enseignant** :

Recueil de situations d'apprentissage pour réussir un cycle de handball en milieu scolaire

Vivre avec ses élèves l'activité handball

Sur demande, prêt de ballons pour poursuivre seul un cycle handball.

Flyers/Prospectus d'information sur le handball.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 sur la journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de volley est obligatoire pour accueillir cette activité !!!

Coût : 1,5€ par participant

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANT



Découverte Ballons : Mini Hand-Ball

Novembre – Janvier – Avril

	Lu	07 novembre 2022
	Je	10 novembre 2022
	Ma	15 novembre 2022
	Ve	18 novembre 2022
	Lu	21 novembre 2022
	Je	24 novembre 2022
	Ma	29 novembre 2022
	Lu	09 janvier 2023
	Je	12 janvier 2023
	Ma	17 janvier 2023
	Ve	20 janvier 2023
	Lu	23 janvier 2023
	Je	26 janvier 2023
	Ma	31 janvier 2023
	Lu	03 avril 2023
	Je	06 avril 2023
	Ma	11 avril 2023
	Ve	14 avril 2023
	La	17 avril 2023
	Je	20 avril 2023
	Ma	25 avril 2023
	Ve	28 avril 2023

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Date : / /2021

Signature Direction

Vélo habileté - sécurité

Bulletin d'inscription



Public : 5^{ème} et 6^{ème} année (septembre et octobre 2022).
4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème} (avril 2023).

En collaboration la Police Fédérale et sa cellule éducation et prévention-sécurité routière, nous mettons en place une activité où l'objectif est de faire comprendre à l'enfant que la technique de conduite et un vélo en bon état lui permettront d'éviter les dangers qui le guettent sur nos routes. Nous demandons donc que les élèves viennent avec leur vélo (contrôle technique).

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 1,5€ par participant.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE

Vélo Habileté – Sécurité

Septembre - Octobre 2022



	La	26 septembre 2022
	Me	28 septembre 2022
	Je	29 septembre 2022
	Ve	30 septembre 2022
	Lu	3 octobre 2022
	Ma	4 octobre 2022
	Me	5 octobre 2022
	Je	6 octobre 2022
	Ve	7 octobre 2022

	5ème	6ème
Période de 8h30 à 10h00 ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Avril 2023

	Lu	17 avril 2023
	Ma	18 avril 2023
	Me	19 avril 2023
	Je	20 avril 2023
	Ve	21 avril 2023
	Lu	24 avril 2023
	Ma	25 avril 2023
	Me	26 avril 2023
	Je	27 avril 2023
	Ve	28 avril 2023

	4ème	5ème	6ème
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :

Date : / /202 ...

Signature Direction.



Une carte, des bouchons...c'est l'orientation pour les plus jeunes !

Public : 1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} année

Période : du 7 novembre au 25 novembre 2022 et du 06 février au 17 février 2023

Pour la quatrième année nous proposons avec la collaboration de Monsieur Alain Vandercammen (MAPICO), 19 journées d'initiation à l'orientation spatiale et à l'utilisation d'une carte par le biais d'un module dédié à la découverte du milieu.

Ce module est conçu pour l'enseignement fondamental, évolutif et adaptable à l'espace disponible dans votre école (salle de sports, cours de récréation...)

Vous aurez la possibilité de le reproduire par la suite vous-mêmes au sein de votre école et de le transformer ainsi en projet d'établissement.

Il ne nécessite que quelques instants pour être installé et ne demande que très peu d'explications, car il est très intuitif.

Organisation :

Nous venons dans votre école (salle de gym, cours de récréation, selon la météo...) vous proposons par période d'1h30 (3 périodes possibles dans la journée) avec 1 classe à la fois de découvrir une façon intéressante d'aborder l'orientation avec les petits en milieu scolaire.

Coût : 3€ par élève.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cours de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANT



Une carte, des bouchons...c'est l'initiation à l'orientation pour les plus jeunes !



Novembre 2022

	Lu	07 novembre 2022
	Ma	08 novembre 2022
	Je	10 novembre 2022
	Lu	14 novembre 2022
	Ma	15 novembre 2022
	Je	17 novembre 2022
	Ve	18 novembre 2022
	Lu	21 novembre 2022
	Ma	22 novembre 2022
	Je	24 novembre 2022
	Ve	25 novembre 2022

	1ère	2ème	3ème	4ème
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (3 € par ES) :€

Février 2023

	Lu	06 février 2023
	Ma	07 février 2023
	Je	09 février 2023
	Ve	10 février 2023
	Lu	13 février 2023
	Ma	14 février 2023
	Je	16 février 2023
	Ve	17 février 2023

	1ère	2ème	3ème	4ème
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (3 € par ES) :

Date : / /2021

Signature Direction.

Public : 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} année



Découverte à main prolongée

Mini Badminton

Bulletin d'inscription

Périodes du 19 septembre au 30 septembre 2022.
du 13 mars au 24 mars 2023.

Le mini Bad est l'adaptation de l'activité badminton qui permet son introduction auprès des plus jeunes. L'adaptation se fait au niveau du contenu, du matériel, de l'intervention et du discours afin que l'enfant puisse s'épanouir et s'amuser tout en développant ses habiletés, ses capacités et ses connaissances de l'activité. Tout cela n'est possible qu'en plaçant l'enfant dans un climat de réussite et de jeu.

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de Basket est obligatoire pour accueillir cette activité !!!

En collaboration avec la ligue Francophone de Badminton nous organisons une découverte dans vos écoles.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 1,5€ par participant

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLETER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE



Découverte à main prolongée Mini Badminton

Septembre 2022

	Lu	19 septembre 2022
	Ma	20 septembre 2022
	Me	21 septembre 2022
	Je	22 septembre 2022
	Ve	23 septembre 2022
	Lu	26 septembre 2022
	Me	28 septembre 2022
	Je	29 septembre 2022
	Ve	30 septembre 2022

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Mars 2023

	Lu	13 mars 2023
	Ma	14 mars 2023
	Me	15 mars 2023
	Je	16 mars 2023
	Ve	17 mars 2023
	Lu	20 mars 2023
	Ma	21 mars 2023
	Me	22 mars 2023
	Je	23 mars 2023
	Ve	24 mars 2023

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Date : / /202 ...

Signature Direction



Je Cours Pour Ma Forme 2022

Le vendredi 14 octobre 2022 ou le vendredi 21 octobre 2022 :

En collaboration avec les partenaires, les Fédérations du Sport Scolaire préparent très activement l'événement : location des infrastructures, contact avec les écoles d'encadrement, commande des diverses récompenses, élaboration du dossier de travail, ...

Le périodique d'information comprenant le bulletin d'inscription vous parviendra **par mail** et au plus tard, durant la 3^e semaine de septembre. Soyez attentifs !

*La rédaction du périodique se **début septembre** nous demandons aux responsables de centre de nous faire parvenir avant cette date des changements éventuels (nouveaux collègues, horaire différent, nouveau numéro de contact, dates de vos réunions de travail...) afin d'optimiser au mieux ce périodique.*

Merci de nous avertir le plus tôt possible si vous ne souhaitez plus organiser votre centre, nous pourrions essayer de vous remplacer afin de ne pas devoir supprimer votre centre et donc pénaliser les écoles désireuses de participer.

Rappel important :

Lors de chaque activité la présence du professeur d'éducation physique est obligatoire. afin qu'il recueille un maximum de situations d'apprentissage et puisse ainsi réussir un cycle dans la Discipline proposée.

En effet, nous souhaitons que notre mission serve d'aide et de complément au cours d'éducation physique, mais en n'aucune façon nous ne devons le remplacer !

Pour une information complémentaire, veuillez prendre contact avec le secrétariat

Il sera fermé du 6 juillet au 22 août 2022

Dominique Fassotte (remplaçante Dambly Camille) 04/279.76.20 0487/59.76.93

Henri- François Paulus 04/279.40.23 0489/828738

Une seule adresse mail : liege@fseos.be



D'ores et déjà nous vous souhaitons

d'agréables vacances