



F.S.E.O.S. Août 2023

Mesdames,
Messieurs,
Chères Collègues,
Chers Collègues,

Le fin de l'année scolaire point à l'horizon, encore un petit effort avant les grandes vacances, désormais amputées de deux semaines. Nos activités ont repris, enfin, normalement, après trois années compliquées dues à la crise sanitaire et aux inondations.

Dans ce dernier bulletin d'informations, vous retrouverez une grande partie des activités organisées par la prochaine année scolaire, seules quelques dates restent encore à déterminer.

Dès à présent, vous pouvez vous inscrire aux différentes activités proposées.

Enfin, nous vous informons que Camille nous quittera, dès cet été pour embrasser une nouvelle carrière que nous lui souhaitons, très fructueuse et pleine de satisfaction. Nous la remercions pour le travail effectué à la F.S.E.O.S. et nous lui souhaitons bon vent dans ses nouvelles fonctions.

A partir du 16 août prochain, elle sera remplacée par Quentin Fassotte, également, professeur d'éducation physique, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Nous vous souhaitons un excellente fin d'année scolaire ainsi que d'agréables vacances !

Avec le soutien et l'aide précieuse du service des sports de la Province de Liège et de son personnel .

A très, bien tôt.

Salutations sportives,

N'hésitez pas à consulter le site, nous l'actualisons le plus régulièrement possible, il pourrait devenir un outil de travail indispensable

www.fseosliege.be

Téléphone : 04/279.76.20 ou 04/279.40.23

Dominique FASSOTTE (remplaçante Dambly Camille) :

0487/59.76.93 ou liege@fseos.be

Henri-François PAULUS : 0489/82.87.38 ou liege@fseos.be

Le secrétariat sera fermé du 7 juillet au 19 août

Dans ce bulletin d'information :

- 1 = informations nouvelle activité.
- 2 = le projet de l'année scolaire prochaine (2023-2024)
- 3 = les bulletins d'inscriptions pour les activités de début d'année :
 - Mini Trotti (1^{er} degré)
 - Découverte Ballon : mini Handball (2^{ième} et 3^{ième} degré)
 - Vélo Habileté Sécurité (3^{ième} degré)
 - Découverte à main prolongée : mini Badminton (2^{ième} et 3^{ième} degré)
 - Découverte Orientation dans votre école (1^{er} degré)
 - Jeux aquatiques
- 4 = JCPMF, merci de nous contacter pour toutes modifications...

Information nouvelle activité

A partir de la prochaine année scolaire, nous vous proposerons une nouvelle activité qui s'intitulera : « relaxation, détente », elle vous sera présentée et détaillée dans l'info du mois d'octobre prochain. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions

Projet scolaire pour l'année 2023-2024

ACTIVITES	Périodes	Public	Lieux
Mini Trotti	Du 4 septembre au 15 septembre 2023 Et 2 semaines en juin 2024	1 ^{ère} et 2 ^{ème} sept 1 ^{ère} et 2 ^{ème} primaire et 3 ^{ème} maternelle	Cours de récréation spacieuse
Découverte Ballons Mini HANDBALL	Du 02 octobre au 17 novembre 2023	3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} , 6 ^{ème}	Dans votre salle de sports (minimum 1 terrain de volley)
VELO HABILE - SECURITE	Septembre, octobre 2023 Avril 2024	5 ^{ème} et 6 ^{ème} sept et octobre 4 ^{ème} 5 ^{ème} et 6 ^{ème} avril	Cours de récréation spacieuse
Découverte à Main prolongée Mini Badminton	Du 18 janvier au 26 janvier 2024 Du 14 mars au 22 mars 2024	3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} et 6 ^{ème}	Salle de gym spacieuse minimum 1 terrain de BB
Une carte, des bouchons..., c'est l'initiation à l'orientation pour les plus jeunes	Du 06 novembre au 1 décembre 2023 Février 2024	1 ^{ère} , 2 ^{ème} , 3 ^{ème} , 4 ^{ème}	Votre salle de gym, la cours de votre école si le temps le permet
UNIHOKEY Détailé dans l'info d'octobre	Décembre 2023	3 ^{ème} , 4 ^{ème} , 5 ^{ème} , 6 ^{ème}	Verviers, Visé, Welkenraedt, Grâce-Hollogne...
Découverte AQUATIQUE Détailé dans l'info d'octobre	A partir de janvier 2024	3 ^{ème} maternelle, 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année	Grivegnée, Rotheux, Waremme, Dison, Xhovémont...
JJPMF MINI-VOLLEY Détailé dans l'info d'octobre	Février 2024	3 ^{ème} et 4 ^{ème} 5 ^{ème} et 6 ^{ème}	Hall des sports (Waremme, Grâce-Hollogne...)
JCP La Santé de mon cœur	Janvier 2024	De la 1 ^{ère} à la 6 ^{ème}	Hannut
Vélo Kid's Détailé dans l'info d'octobre	Février 2024	2 ^{ème} et 3 ^{ème} maternelle	Salle de gym spacieuse
Découverte Ballons : structures gonflables Foot prairie Aubel Détailé dans l'info d'octobre	Début janvier 2024 (sur demande) Mai 2024	5 ^{ème} et 6 ^{ème} (Benjamin)	Grand Hall de sports Terrains football d'Aubel
Découverte de L'ORIENTATION et chasse au trésor... Détailé dans l'info de janvier	Mai - Juin 2024	3 ^{ème} et 4 ^{ème}	Wégimont



Mini Trotti !

Public : 1^{ère} , 2^{ème} année

Période : du 4 septembre au 15 septembre 2023

En cette fin d'année scolaire, nous avons proposé une nouvelle activité « trottinette » destinée aux élèves du premier degré. Dans une phase test, elle a été proposée aux écoles sinistrées, à la suite des dramatiques inondations de l'été dernier.

Nous sommes partis du constat que de plus en plus d'enfants possédaient des trottinettes mais qu'ils les maniaient très mal avec comme conséquence, des nombreux accidents. A travers, cette nouvelle activité ludique, nous leur apprenons à les manier correctement et à faire preuve d'agilité. Plusieurs exercices sont proposés aux enfants.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **24 enfants**. Au total, ce sont donc 3 x 24 enfants (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 3€ par participant.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE

Mini Trotti !

Septembre 2023

X	Lu	04 septembre 2023
	Ma	05 septembre 2023
	Me	06 septembre 2023
	Je	07 septembre 2023
X	Ve	08 septembre 2023
	Ma	12 septembre 2023
	Me	13 septembre 2023
	Je	14 septembre 2023
	Ve	15 septembre 2023

	1 ^{ère}	2 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (3 € par ES) :€

Date : / /2023

Signature Direction



Découverte Ballons : Mini Hand-ball

Public : 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} année

Période : du 02 octobre au 17 novembre 2023

Nous poursuivons notre collaboration avec la ligue francophone de Handball. **Courir, sauter, lancer** sont les qualités olympiques, pourquoi ne pas faire découvrir ou redécouvrir à vos élèves ce sport trop souvent mis à l'écart et pourtant riche au niveau moteur !

Le handball s'invite dans vos salles sportives au profit des élèves de 3^o, 4^o, 5^o et 6^o années.

Séance de découverte dispensée par un professionnel du sport, professeur d'éducation physique, et donc, **du concret pour l'enseignant** :

Recueil de situations d'apprentissage pour réussir un cycle de handball en milieu scolaire

Vivre avec ses élèves l'activité handball

Sur demande, prêt de ballons pour poursuivre seul un cycle handball.

Flyers/Prospectus d'information sur le handball.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 sur la journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de volley est obligatoire pour accueillir cette activité !!!

Coût : 1,5€ par participant

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANT

Découverte Ballons : Mini Hand-Ball

Octobre - Novembre

	Lu	02 octobre 2023
	Ma	03 octobre 2023
	Je	05 octobre 2023
X	Ve	06 octobre 2023
X	Lu	09 octobre 2023
	Ma	10 octobre 2023
	Je	12 octobre 2023
	Ve	13 octobre 2023
	Lu	16 octobre 2023
	Ma	17 octobre 2023
	Je	19 octobre 2023
	Ve	20 octobre 2023
	Lu	06 novembre 2023
	Ma	07 novembre 2023
	Je	09 novembre 2023
	Ve	10 novembre 2023
	Lu	13 novembre 2023
	Ma	14 novembre 2023
	Je	16 novembre 2023
	Ve	17 novembre 2023

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Date : / /2023

Signature Direction

Vélo habileté - sécurité

Bulletin d'inscription



Public : 5^{ème} et 6^{ème} année (septembre et octobre 2023).
4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème} (avril 2024).

En collaboration la Police Fédérale et sa cellule éducation et prévention-sécurité routière, nous mettons en place une activité où l'objectif est de faire comprendre à l'enfant que la technique de conduite et un vélo en bon état lui permettront d'éviter les dangers qui le guettent sur nos routes. Nous demandons donc que les élèves viennent avec leur vélo (contrôle technique).

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 1,5€ par participant.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE

Vélo Habileté – Sécurité

Septembre - Octobre 2023



	Je	28 septembre 2023
X	Ve	29 septembre 2023
	Lu	2 octobre 2023
	Ma	3 octobre 2023
	Me	4 octobre 2023
	Je	5 octobre 2023
	Ve	6 octobre 2023
	Lu	9 octobre 2023
	Ma	10 octobre 2023
	Me	11 octobre 2023

	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Avril 2024

	Lu	15 avril 2024
	Ma	16 avril 2024
	Me	17 avril 2024
	Je	18 avril 2024
	Ve	19 avril 2024
	Lu	22 avril 2024
	Ma	23 avril 2024
	Me	24 avril 2024
X	Je	25 avril 2024
	Ve	26 avril 2024

	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :

Date : / /202 ...

Signature Direction.

Une carte, des bouchons...c'est l'orientation pour les plus jeunes !

Public : 1^{ère}, 2^{ième}, 3^{ième} et 4^{ième} année

Période : du 6 novembre au 1 décembre 2023

Pour la quatrième année nous proposons avec la collaboration de Monsieur Alain Vandercammen (MAPICO), 19 journées d'initiation à l'orientation spatiale et à l'utilisation d'une carte par le biais d'un module dédié à la découverte du milieu.

Ce module est conçu pour l'enseignement fondamental, évolutif et adaptable à l'espace disponible dans votre école (salle de sports, cours de récréation...)

Vous aurez la possibilité de le reproduire par la suite vous-mêmes au sein de votre école et de le transformer ainsi en projet d'établissement.

Il ne nécessite que quelques instants pour être installé et ne demande que très peu d'explications, car il est très intuitif.

Organisation :

Nous venons dans votre école (salle de gym, cours de récréation, selon la météo...) vous proposons par période d'1h30 (3 périodes possibles dans la journée) avec 1 classe à la fois de découvrir une façon intéressante d'aborder l'orientation avec les petits en milieu scolaire.

Coût : 3€ par élève.

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège **par mail :** liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cours de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLÉTER LE TABLEAU PAGE SUIVANT



Une carte, des bouchons...c'est l'initiation à l'orientation pour les plus jeunes !



Novembre 2023 – Décembre 2023

X	Lu	06 novembre 2023
X	Ma	07 novembre 2023
	Je	09 novembre 2023
	Ve	10 novembre 2023
	Lu	13 novembre 2023
	Ma	14 novembre 2023
	Je	16 novembre 2023
	Ve	17 novembre 2023
	Lu	20 novembre 2023
	Ma	21 novembre 2023
	Je	23 novembre 2023
	Ve	24 novembre 2023
	Lu	27 novembre 2023
	Ma	28 novembre 2023
	Je	30 novembre 2023
	Ve	01 décembre 2023

	1ère	2ème	3ème	4ème
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (3 € par ES) :€

Date : / /2023

Signature Direction.

Public : 3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} et 6^{ème} année



Découverte à main prolongée

Mini Badminton

Bulletin d'inscription

Périodes du 18 janvier au 26 janvier 2024.
du 14 mars au 22 mars 2024.

Le mini Bad est l'adaptation de l'activité badminton qui permet son introduction auprès des plus jeunes. L'adaptation se fait au niveau du contenu, du matériel, de l'intervention et du discours afin que l'enfant puisse s'épanouir et s'amuser tout en développant ses habiletés, ses capacités et ses connaissances de l'activité. Tout cela n'est possible qu'en plaçant l'enfant dans un climat de réussite et de jeu.

!!! Au minimum l'espace d'un terrain de Basket est obligatoire pour accueillir cette activité !!!

En collaboration avec la ligue Francophone de Badminton nous organisons une découverte dans vos écoles.

L'organisation se fera en trois rotations de 1h30 par journée. Chaque rotation peut accueillir **1 classe**. Au total, ce sont donc 3 classes (pas nécessairement de la même école) qui vont se succéder tout au long de la journée.

Coût : 1,5€ par participant

A renvoyer : secrétariat FSEOS Liège. **par mail** : liege@fseos.be

Direction : M. / Mme

Nom de l'école: Ecole

Adresse: Rue n°.....

CP: 4 Commune:

Téléphone: 0.... / - - Fax: 0.... / - -

Email:

Nom du professeur d'éducation physique:

Téléphone: 0.... / - - Gsm: 04.... / - -

Email:

Adresse du lieu de l'activité, si celle-ci ne se déroule pas dans la cour de votre école.

Rue n°.....

CP: 4 Commune:

COMPLETER LE TABLEAU PAGE SUIVANTE



Découverte à main prolongée Mini Badminton

Janvier 2024

	Je	18 janvier 2024
	Ve	19 janvier 2024
	Lu	22 janvier 2024
	Ma	23 janvier 2024
	Me	24 janvier 2024
	Je	25 janvier 2024
	Ve	26 janvier 2024

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Mars 2024

	Je	14 mars 2024
	Ve	15 mars 2024
	Lu	18 mars 2024
	Ma	19 mars 2024
	Me	20 mars 2024
	Je	21 mars 2024
	Ve	22 mars 2024

	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}
Période de 8h30 à 10h00 ES ES ES ES
Période de 10h30 à 12h00 ES ES ES ES
Période de 13h30 à 15h00 ES ES ES ES

Nombre Total Es :ES

Coût (1,5 € par ES) :€

Date : / /202 ...

Signature Direction



Jeux aquatiques

Public cible : les élèves de 3^{ème} maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année.

Coût, 1,5€ par participant.

Activités ludiques sous forme d'ateliers (parcours d'obstacles, objets lestés à repêcher, immersion,...) afin de familiariser l'enfant à l'eau. Ces journées sont organisées pour les petits de 3^{ème} maternelle, de 1^{ère} et 2^{ème} année primaire.

Jeux aquatiques - Bulletin d'inscription

A Camille Dambly ou Henri-François PAULUS

rue des Prémontrés, 12 – 4000 Liège Tél. : 04/279.76.20 et/ou 04/279.40.23.

Mail : liege@fseos.be

Nom de l'école :

Nom du responsable : Fonction :

Adresse : Rue : N° 🏠

C P : Localité : E-mail :

Réseau (1) : FRSEL FSEOS FSEC (1) cocher la fédération sportive dont l'école dépend

L'école participera à la journée « jeux aquatiques » : **cocher dans le tableau ci-dessous.**

Journées (Cocher SVP la journée choisie)			
<input type="checkbox"/>	Lu	13/11/2023	Grivegnée

Nombre de participants compléter le tableau ci-dessous,

Sachez que nous ne pourrons peut-être pas respecter votre choix pour la période

	3 ^{ème} Matern.	1 ^{ère} année	2 ^{ème} année
Période de 9h30 à 10h30			
Période de 10h45 à 11h45			
Période de 13h15 à 14h15			
Période de 14h30 à 15h30			
Total d'enfant :			
Total à payer (1,5€ par enfant) :			



Cours Pour Ma Forme 2023

Le vendredi 13 octobre 2023 :

En collaboration avec les partenaires, les Fédérations du Sport Scolaire préparent très activement l'événement : location des infrastructures, contact avec les écoles d'encadrement, commande des diverses récompenses, élaboration du dossier de travail, ...

Le périodique d'information comprenant le bulletin d'inscription vous parviendra **par mail** et au plus tard, durant la 3^e semaine de septembre. **Soyez attentifs !**

*La rédaction du périodique se **début septembre** nous demandons aux responsables de centre de nous faire parvenir avant cette date des changements éventuels (nouveaux collègues, horaire différent, nouveau numéro de contact, dates de vos réunions de travail...) afin d'optimiser au mieux ce périodique.*

Merci de nous avertir le plus tôt possible si vous ne souhaitez plus organiser votre centre, nous pourrions essayer de vous remplacer afin de ne pas devoir supprimer votre centre et donc pénaliser les écoles désireuses de participer.

Rappel important :

Lors de chaque activité la présence du professeur d'éducation physique est obligatoire. afin qu'il recueille un maximum de situations d'apprentissage et puisse ainsi réussir un cycle dans la Discipline proposée.

En effet, nous souhaitons que notre mission serve d'aide et de complément au cours d'éducation physique, mais en n'aucune façon nous ne devons le remplacer !

Pour une information complémentaire, veuillez prendre contact avec le secrétariat

Il sera fermé du 10 juillet au 21 août 2023

Dominique Fassotte (remplaçante Dambly Camille) 04/279.76.20 0487/59.76.93

Henri- François Paulus 04/279.40.23 0489/828738

Une seule adresse mail : liege@fseos.be



D'ores et déjà nous vous souhaitons

D'agréables vacances